

Im Berufsleben:

- Einstieg oder Ausstieg
- Entsendung
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Stress und Belastung
- Weiterentwicklung
- Neuorientierung

Mit Führungsverantwortung:

- Erste Führungsrolle
- Weiterentwicklung
- Konflikte im Team, mit Kollegen

In verschiedenen Lebensphasen:

- Kinder und/oder Pflege
- Umzug
- Gestaltung einer neuer Lebensphase - z.B. Rente

Im Veränderungs-Coaching unterstütze ich Sie mit meinem breiten Methoden-Repertoire dabei, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen wieder aktivieren und

- reflektieren und sortieren
- neue Lösungsansätze finden
- aktiv die anstehenden Veränderungen gestalten

Tipp: auch nutzbar für Unternehmen, die ihren Mitarbeitern bei beruflichen Veränderungen oder Herausforderungen externe Unterstützung anbieten möchten.

Preise:

Individuelles Angebot auf Basis eines Vorgesprächs.

So erreichen Sie mich:

Gerda M. Köster
Heckenstraße 16
41849 Wassenberg-Effeld
Tel.: +49 (0)172 261 269 7
info@gmk-entwicklung.de
www.gmk-entwicklung.de



GMK

Entwicklung von Organisation und Individuum

Organisationsentwicklung | Coaching | Mediation

Lebensphasen erfolgreich meistern: Veränderungs-Coaching

Coaching für berufliche und private Übergangs- und Veränderungssituationen

Auf die beruflichen und privaten Herausforderungen kompetent und angemessen reagieren – das wünscht sich jeder und das klappt meist auch sehr gut. Doch es gibt auch Zeiten, wo die Dinge aus der Balance geraten, Konflikte und Belastungen entstehen, die bisher unbekannt waren.

